

MENÜKARTE

GROUP TRAINING (GT)

= Functional Training
+Yoga / Pilates / Mobility
+Boxing


OPENGYM (OG)

= Kraftbereich
Ausdauergeräte

GT + OG

PERSONAL TRAINING* (PT)

PT SMALL GROUP ^{2-4 Personen}

| Schnupperwoche* <small>*Einmalig Neukunden</small> | | | | 50.- |
|--|--------|---|-------|--------|
| Drop in | 30.- |  | 30.- | |
| 6x | 170.- | | | |
| 12x | 300.- | | | |
| 24x | 550.- | | | |
| 1 Monat | 150.- | 90.- | 100.- | 200.- |
| 3 Monate | 400.- | | | |
| 6 Monate | 700.- | 390.- | 450.- | 900.- |
| 12 Monate | 1100.- | 690.- | 800.- | 1500.- |

* Daytime = Mo-Fr 6:30 - 17:00
Sa 8:00 - 14:00 / So 9:00 - 14:00

| | | |
|-----|--------|--------|
| 1x | 160.- | 190.- |
| 6x | 900.- | 990.- |
| 12x | 1700.- | 1900.- |
| 18x | 2500.- | |
| 24x | 3200.- | |
| 48x | 6300.- | |

* Open Gym Inkl.

FITNESS PACKAGE

| | |
|--|-------|
| Fitnesssprechstunde ^{30 Min} | 79.- |
| Bedarfsabklärung inkl. Trainingsplan Beratung / Einführung / Total 75 Min | 190.- |

PHYSIOTHERAPIE ^{UT x Applied Health Care}

| | |
|---|-------|
| Medical Personal Training ^{60min} | 160.- |
| Medical Personal Training Package 4 Std + 8 Wochen Trainingsprogramm | 499.- |

RÜCKBILDUNG / POSTNATALES TRAINING

| | |
|---|-------|
| Rückbildung in der Gruppe 8 Wochenkurs Krankenkassenanerkannt | 240.- |
| Rückbildung im Personal Training 8er Abo Krankenkassenanerkannt | 880.- |

ATHLETIK PACKAGE

| | Standard | Elite | Pro |
|---|----------|-------|-------|
| Assessment & Testing Geführte Trainingssessions Individuelle Trainingsplanung Mobility Periodisierung (Open Gym inkl.) Re-Assessment | 295.- | 485.- | 645.- |

Pro Monat / 4 Wochen

RABATT

BIMANO 20%

STUDENTEN/INNEN : 10%