

MENÜKARTE

GROUP TRAINING (GT)

OPENGYM (OG)

GT + OG

SCHNUPPERWOCHE*

			50.-
Drop in	30.-	30.-	
6x	170.-		
12x	300.-		
24x	550.-		
1 Monat	150.-	100.-	200.-
3 Monate	400.-		
6 Monate	700.-	450.-	900.-
12 Monate	1100.-	800.-	1500.-

* Neukunden
* Einmalig

PERSONAL TRAINING (PT)

PT SMALL GROUP ^{2-4 Personen}

1x	160.-	190.-
6x	900.-	990.-
12x	1700.-	1900.-
18x	2500.-	
24x	3200.-	
48x	6300.-	

FITNESS PACKAGE

Fitnesssprechstunde ^{30 Min}	79.-
Bedarfsabklärung inkl. Trainingsplan Beratung / Einführung / Total 75 Min	190.-

PHYSIOTHERAPIE

UT x Applied Health Care

Medical Personal Training ^{60min}	160.-
Medical Personal Training Package 4 Std + 8 Wochen Trainingsprogramm	499.-

BODYCHECK

Einzelangebote		Total package	
3D FOTO	29.-	1 Termin	119.-
Körperanalyse	39.-	2 Termine	199.-
Beratung ^{30 Min}	79.-	4 Termine	375.-

ATHLETE PACKAGE

Pro Monat / 4 Wochen

Assessment & Testing Geführte Trainingsessions	}	1-2 TP	330.-
Individuelle Trainingsplanung Mobility		3-4 TP	390.-
Periodisierung (Open Gym inkl.)		5-6 TP	450.-
Re-Assessment			

RÜCKBILDUNG / POSTNATALES TRAINING

Rückbildung in der Gruppe

8 Wochenkurs **240.-**

Krankenkassenanerkant

Rückbildung im Personal Training

8er Abo **880.-**

Krankenkassenanerkant

RABATT

BIMANO 20% auf Folgendes abo : GT / OG / GT+OG

STUDENTEN : 10%